



LA GRIPE

MI ASMA ME EXPUSO A UN MAYOR RIESGO DE COMPLICACIONES

“ He tenido asma desde la infancia.

Aunque me advirtieron que tengo riesgo de contraer la gripe, **creí que eso solo afectaba a personas mayores**. Cuando tuve dificultad para respirar, inmediatamente pensé: otro ataque de asma... pero luego me dio fiebre. Fui hospitalizada durante 3 días y tuve calambres musculares, dolores de cabeza fuertes, tos continua y neumonía grave. **No podía creerlo cuando me dijeron que era gripe**. Después de cuatro semanas de recuperación, todavía tengo fatiga. **Había subestimado completamente lo grave que podría ser la gripe para mí.**”

Amelia, 34 años, profesora: asmática desde la infancia

LA GRIPE Y SU SISTEMA INMUNITARIO

Si tiene asma, sus vías respiratorias pueden hincharse y hacerse más sensibles. La gripe también puede empeorar la inflamación de las vías respiratorias y los pulmones.¹ Las infecciones por gripe pueden desencadenar ataques de asma y agravar los síntomas del asma.¹

Las personas con asma tienen debilitamiento del tejido pulmonar.² Cuando se produce una infección vírica como la gripe, los virus pueden penetrar en el interior de los pulmones y multiplicarse con más facilidad, lo que hace más probable que se desarrollen otras infecciones, como la neumonía.¹

* Este testimonio no corresponde a un paciente real y está basado en datos científicos publicados.¹⁻⁵ La imagen es una modelo.

EL ASMA PUEDE EXPONERLE A UN MAYOR RIESGO DE COMPLICACIONES DE LA GRIPE

Incluso si su asma es leve o sus síntomas están bien controlados, es mucho más probable que sufra complicaciones de la gripe.¹

2 veces más probabilidades de hospitalización por gripe.³

2 veces más probabilidades de desarrollar complicaciones graves como neumonía, si es hospitalizado por una infección respiratoria aguda.^{4,5}

PROTEGERSE FRENTE A LA GRIPE

La vacunación es la forma más eficaz de protegerse frente a la gripe y reducir el riesgo de complicaciones.⁶

Las autoridades sanitarias recomiendan que las personas con asma reciban una vacuna frente a la gripe cada año para permanecer protegidas.^{1,6,7}

Las vacunas antigripales se toleran bien. Al igual que con cualquier vacuna, pueden producirse efectos secundarios, pero generalmente son leves.⁸



Hable con su profesional sanitario sobre la vacunación frente a la gripe

1. CDC. Flu and people with asthma. <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/asthma.htm> Consultado en enero de 2021. 2. American Lung Association Pneumonia and asthma... Why Should I worry? 2020 Disponible en: <https://www.lung.org/blog/pneumonia-and-asthma> Consultado en enero de 2021. 3. Puig-Barberà J, et al. *PLoS One*. 11(5):e0154970 (2016). 4. Gerke AK, et al. *Respirology*. 19(1):116-121. (2014) 5. Kang SH, et al. *Infect Chemother*. 48(4):294-301 (2016). 6. Organización Mundial de la Salud. Factsheet (Influenza). 2018. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html>. Consultado en enero de 2021. 7. MSCBS. Consejo Interterritorial. Sistema Nacional de Salud. Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Temporada 2021-2022. Último acceso julio 2021. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe.pdf 8. CDC. Flu Vaccine Safety Information. Disponible en: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/general.htm>. Consultando en enero de 2021.